

SOMMAIRE

N° 7 – 15 FÉVRIER 2024

DOSSIER SENIORS

Retraite «On m'avait dit que je n'avais pas droit aux PC»	4
Votation L'AVS, un débat philosophique	24
Suède Le système de retraite s'adapte à la population	28

ACTUALITÉ / SOCIÉTÉ

Editorial	3
Trait libre Jeûner de futilités	8
Point chaud Perdent-ils la boule?	9
La semaine en images	10
Sport Marc RoCHAT ou la victoire de la persévérance	12
Genève Un hymne protégé?	15

FAMILLE

Psycho Développer l'intelligence de l'âme	16
Famille Unis face au harcèlement scolaire	18
Découvertes jeunesse	20
La destination du mois Hong Kong la verte	21
BD Cédric	23

CULTURE

Exposition Le Jenisch a le goût italien	30
Cinéma	33
Polar Managua sous les balles	34
Découvertes	35

RELIGION

Exposition En Ajoie, l'empreinte de la foi	36
Eglises Pour le bien commun	38
Chemin faisant Ici commence le lac	39
Lieu sacré La dernière béguine d'Anvers	40
Le commentaire du dimanche Un temps pour intégrer la hâte	41

VIE PRATIQUE

Sélection TV Enfants proches aidants	42
Jeux	44
Courrier des lecteurs	46

TRAIT LIBRE

Vincent Lafargue, prêtre
Blog: www.serviteurquelconque.ch



Jeûner de futilités

Le carême est un temps pour revenir à Dieu. Il vient de commencer – un 14 février ! – et nous emmène au désert suivre le Christ. Les trois directions de nos efforts de carême sont bien connues: envers Dieu (à travers la prière), envers notre prochain (à travers le partage, dans de petites enveloppes bleues ou non), envers nous-mêmes (à travers le jeûne).

Mais le jeûne n'est souvent pas ce que l'on croit. Il s'agit de jeûner de quelque chose qui nous éloigne de Dieu pour pratiquer davantage quelque chose qui nous rapproche de lui. Un «moins» pour un «plus», en quelque sorte. Si le chocolat vous éloigne de Dieu, privez-vous donc de chocolat. Mais je ne suis pas sûr qu'on ne puisse pas trouver mieux. Ma proposition, cette année, et je vais commencer par me l'appliquer à moi-même, serait de jeûner de futilités. Ce jeûne ferait du bien à une immense majorité d'entre nous. Car elles sont multiples, ces futilités: séries consommées à outrance,

Une fois ce «moins» identifié, quel est le «plus» que nous lui substituerons?

chaînes d'infos en continu, débats stériles sur le petit écran ou émissions abêtissantes. Mais on peut aussi aller sur les écrans de nos Smartphones

ou de nos ordinateurs traquer la futilité du temps que nous passons sur certains réseaux dits «sociaux» – je parle pour moi en premier lieu, n'étant pas meilleur qu'un autre – ou le temps passé à des distractions qui ne nous rapprochent pas vraiment de Dieu.

Une fois ce «moins» identifié, quel est le «plus» que nous lui substituerons? Votre projet sera certainement le meilleur. Mais je peux faire quelques suggestions. A commencer par un bon livre. Depuis combien de temps préférons-nous les écrans tactiles au toucher subtil du papier? Puisqu'on parle papier, je peux aussi vous proposer d'écrire une lettre – autre activité qui se fait rare – à telle ou telle personne qui la recevra avec tellement plus de reconnaissance que si vous lui dites la même chose dans un courriel. Méditer serait aussi une bonne idée...

Alors, prêts... partez... jeûnez! |

Nombre de retraités peinent à joindre les deux bouts en Suisse. © Keystone